

# Wochenmenüplan

Muster für Soziale Einrichtungen

BIO = kursiv / unterstrichen

|                                 | Montag  | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag   | Samstag  | Sonntag   |
|---------------------------------|---|--|--|---|---|--|---|
| Mittagessen<br>Hausmannskost    | Klare Gemüsesuppe mit Vollkornnockerln<br>Eingebrannte Kartoffeln<br>Gekochtes Ei<br>Hausbrot<br>Grießflammerie   | Ungarische Krautsuppe<br>Topfenstrudel<br>Eierlikörsauce<br>Apfelmus                 | Rindsuppe mit Frittaten<br>Leberkäse gebraten<br>Erdäpfelpüree<br>Rahmgurkensalat<br>Schokopudding   | Champignoncremesuppe<br>Käsespätzle mit Röstzwiebel<br>Chinakohlsalat<br>Joghurt- Pannacotta mit Heidelbeersauce                | Karottencremesuppe<br>Fischstäbchen<br>Gemüsemayonnaise-Salat<br>Zitrone<br>Melonencocktail | Rindsuppe mit Leberknödel<br>Schweinhaxerl gekocht<br>Wurzelgemüse<br>Salzerdäpfel<br>Kren<br><u>Erdbeercreme</u><br>Topfen mit Fruchtgeschmack<br>Obst der Saison | Rindsuppe mit Grießstrudel<br>Gebratene Hühnerflügerl<br>Broccoli<br>Reis<br>Himbeer Vanilleschnitte        |
| Abendessen<br>Hausmannskost     | Bratfett  | 2 Stück Eckerlkäse Rahm<br>Gemüse  | Schokolade Brownies<br>Milch   | Zillertaler Käsewurst   | Abendessen Diverses   |  | Gastroschinken  |
| Mittagessen<br>Leichte Vollkost | Schwarzwurzelsuppe<br>Kümmelfleisch vom Schwein mit Gemüse<br>Reis<br>Grießflammerie                              | Klare Gemüsesuppe mit Backerbsen<br>Knödel mit Ei<br>Endiviensalat<br>Apfelmus       | Cremsuppe mit Wurzelgemüse<br>Gebratenes Tilapiafilet<br>Romanescogemüse<br>Salzerdäpfel<br><u>Schokopudding</u><br>Buttermilch<br>Obst der Saison | Rindsuppe mit Sternchen<br>Faschierter Braten<br>Petersilerdäpfel<br>Rote Rübensalat<br>Joghurt- Pannacotta mit Heidelbeersauce | Karottencremesuppe<br>Grießschmarren<br>Milch<br>Melonencocktail                            | Zucchinicremesuppe<br>Puten- Kürbisragout<br>Makkaroni<br>Erdbeercreme   | Rindsuppe mit Grießstrudel<br>Gemüseplatte mit Champignons<br>Erdäpfel mit Kräuterdip<br>Nusskuchen         |
| Abendessen<br>Leichte Vollkost  | Gervais natur   | Extrawurst   |  | Vollwert Apfelkuchen<br>Milch   | Mariandlschinken  | Schwarzwurzelsalat mit Schinken  | Gouda Käse Stück  |
|                                 |   |  |  |   |   |  |   |
| Mittagessen<br>vegetarisch      | Klare Gemüsesuppe mit Vollkornnockerln<br>Eingebrannte Kartoffeln<br>Gekochtes Ei<br>Hausbrot<br>Pflirsichkompott | Klare Gemüsesuppe mit Backerbsen<br>Knödel mit Ei<br>Endiviensalat<br>Vanillepudding | Cremsuppe mit Wurzelgemüse<br>Linsengemüse vegetarisch<br>Serviettenknödel<br>Erdbeerkompott   | Champignoncremesuppe<br>Käsespätzle mit Röstzwiebel<br>Chinakohlsalat<br>Fruchtkompott  | Karottencremesuppe<br>Grießschmarren<br>Milch<br>Melonencocktail                            | Zucchinicremesuppe<br>Kartoffel Lauchstrudel<br>Joghurt Kräuterdip<br>Gemischter Blattsalat<br>Erdbeercreme  | Klare Gemüsesuppe mit Grießstrudel<br>Gemüseplatte mit Champignons<br>Erdäpfel mit Kräuterdip<br>Nusskuchen |
| Abendessen<br>vegetarisch       | Almkönig Käse geschnitten   | 2 Stück Eckerlkäse Rahm<br>Gemüse AE   | Schokolade Brownies<br>Milch   | Camembert   | Kartoffelaufstrich hausgemacht  | Cremiger<br>Schwarzwurzelsalat mit Dille   | Gouda Käse Stück  |

|                          |  |  |   |   |  |  |   |
|--------------------------|--|--|---|---|--|--|---|
| Mittagessen SFF          | Klare Gemüsesuppe mit Vollkornnockerln<br>Gebratene Fischstreifen<br>Paprika-Tomatenragout<br>Couscous natur<br>Pflirsichkompott | Ungarische Krautsuppe<br>Gekochtes Rindfleisch<br>Bouillongemüse<br>Semmelkren<br>Salzerdäpfel<br>Vanillepudding | Rindsuppe mit Frittaten<br>Linsengemüse<br>vegetarisch<br>Serviettenknödel<br>Erdbeerkompott                  | Champignoncremesuppe<br>Apfelauflauf mit Haferflocken<br>Vanillesauce<br>Fruchtkompott                            | Karottencremesuppe<br>Lammragout mit Kichererbsen<br>Pilavreis<br>Zitronen- Topfencreme          | Rindsuppe mit Leberknödel<br>Kartoffel Lauchstrudel<br>Joghurt Kräuterdip<br>Gemischter Blattsalat<br>Apfelkompott | Grießstrudelsuppe<br>Gebratene Hühnerflügerl<br>Broccoli<br>Reis<br>Nusskuchen  |
| Abendessen SFF           | Almkönig Käse geschnitten  | Thunfischsalat   | Schokolade Brownies<br>Milch  | Camembert   | Pudding Schoko<br>zuckerreduziert<br>Obst der Saison   | Puten - Pikantwurst  | Gouda Käse Stück  |
| Mittagessen Gemixte Kost | Schwarzwurzelpüreesuppe GK<br>Kümmelfleisch mit Gemüse GK<br>Reiscreme pikant GK<br>Pflirsichmus GK                              | Ungarische Krautsuppe GK<br>Geröstete Knödel mit Ei GK<br>Gurkensalat GK<br>Apfelmus GK                          | Wurzelgemüse-Püreesuppe GK<br>Tilapiafilet gebraten GK<br>Polentacreme GK<br>Romanesco GK<br>Schokopudding GK | Champignonpüreesuppe GK<br>Faschierter Braten GK<br>Erdäpfelpüree GK<br>Rote Rübensalat GK<br>Joghurt- Pannacotta | Karottenpüreesuppe GK<br>Grießschmarren GK<br>Vanillesauce GK<br>Melonencocktail- Mus GK         | Zucchini-püreesuppe GK<br>Kartoffel Lauchstrudel GK<br>Warme Kräutersauce GK<br>Erdbeercreme GK                    | Hühnercremesuppe GK<br>Schweinsgulasch GK<br>Erdäpfelpüree GK<br>Weiße Schokolade-<br>Topfenkuchen GK                         |
| Mittagessen Weiche Kost  | Schwarzwurzelpüreesuppe GK<br>Gebratenes Hokifilet<br>Dillkartoffeln<br>Eingemachtes Karottengemüse<br>Pflirsichmus GK           | Ungarische Krautsuppe GK<br>Knödel mit Ei<br>Karottensalat<br>Apfelmus GK  | Wurzelgemüse-Püreesuppe GK<br>Leberkäse gebraten<br>Erdäpfelpüree<br>Romanescogemüse<br>Schokopudding GK      | Champignonpüreesuppe GK<br>Faschierter Braten<br>Petersilerdäpfel<br>Rote Rübensalat<br>Joghurt- Pannacotta       | Karottenpüreesuppe GK<br>Grießschmarren<br>Milch<br>Melonencocktail- Mus GK                      | Zucchini-püreesuppe GK<br>Puten- Kürbisragout<br>Makkaroni<br>Zeller- Karottensalat<br>Erdbeercreme GK             | Hühnercremesuppe GK<br>Gemüseplatte mit Champignons<br>Erdäpfel mit Kräuterdip<br>Weiße Schokolade-<br>Topfenkuchen GK        |
| Abendessen Weiche Kost   | Bratfett   | Extrawurst   | Grießkoch mit Schokoladeflocken   | Camembert   | Kartoffelaufstrich hausgemacht   | Puten - Pikantwurst  | Fleischaufstrich hausgemacht  |
| Mittagessen GA           | Schwarzwurzelpüreesuppe GK<br>Gebratene Fischstreifen<br>Paprika- Tomatenragout<br>Reis<br>Pflirsichkompott                      | Gemüsesuppe mit Eierflocken<br>Gekochtes Rindfleisch<br>Bouillongemüse<br>Salzerdäpfel<br>Vanillepudding         | Wurzelgemüse-Püreesuppe GK<br>Linsengemüse<br>vegetarisch<br>Weißgebäck GA<br>Schokopudding                   | Champignonpüreesuppe GK<br>Nußauflauf mit Äpfel<br>Vanillesauce<br>Fruchtkompott                                  | Hühnersuppe mit Gemüsestreifen<br>Lammragout mit Kichererbsen<br>Salzerdäpfel<br>Melonencocktail | Zucchini-püreesuppe GK<br>Puten- Kürbisragout<br>Fusilli glutenfrei<br>Erdbeercreme                                | Gemüsesuppe mit Reis<br>Gemüseplatte mit Champignons<br>Erdäpfel mit Kräuterdip<br>Blechkuchen Heidelbeer<br>Käse Sahne GA LA |

|                |  |   |  |   |  |  |  |
|----------------|--|---|--|---|--|--|--|
| Abendessen GA  | Almkönig Käse<br>geschnitten   | Thunfischsalat  | Presswurst<br>Essig Öl Marinade mit<br>Zwiebel   | Camembert   | Pudding Schoko<br>zuckerreduziert<br>Obst der Saison                                 | Schwarzwurzelsalat mit<br>Schinken   | Fleischaufstrich<br>hausgemacht  |
| Mittagessen LA | Schwarzwurzelpüreesuppe<br>GK<br>Gebratene Fischstreifen<br>Paprika- Tomatenragout<br>Couscous natur<br>Pflirsichkompott | Gemüsesuppe mit<br>Eierflocken<br>Gekochtes Rindfleisch<br>Bouillongemüse<br>Salzerdäpfel<br>Apfelmus | Wurzelgemüse-<br>Püreesuppe GK<br>Linsengemüse<br>vegetarisch<br>Hausbrot<br>Fruchtjoghurt laktosefrei | Champignonpüreesuppe<br>GK<br>Nußauflauf mit Äpfel<br>Vanillesauce<br>Fruchtkompott | Hühnersuppe mit<br>Teigmuscheln<br>Lammragout mit<br>Kichererbsen<br>Melonencocktail | Zucchini-püreesuppe GK<br>Schweinhaxerl gekocht<br>Wurzelgemüse<br>Salzerdäpfel<br>Kren<br>Sojadessert Vanille | Gemüsesuppe mit Reis<br>Gemüseplatte mit<br>Champignons<br>Kräuterkartoffeln<br>Blechkuchen Heidelbeer<br>Käse Sahne GA LA |
| Abendessen LA  | Almkönig Käse<br>geschnitten   | Thunfischsalat  | Presswurst<br>Essig Öl Marinade mit<br>Zwiebel   | Camembert   | Mariandlschinken   | Schwarzwurzelsalat mit<br>Schinken   | Gouda Käse Stück   |
|                |  |   |  |   |  |  |  |

**Änderungen vorbehalten!!!**

H - Schalenfrüchte  
O - Schwefeloxide & Sulphite

D - Fische  
A - Glutenhaltiges Getreide

L - Sellerie  
M - Senf

B - Krebstiere  
P - Lupinen

N - Sesamsamen  
F - Sojabohnen

C - Eier  
E - Erdnüsse

G - Milch

R - Weichtiere